

Jak przygotować się na spływ kajakowy:

- Ubiór: w upalne dni konieczna czapka z daszkiem i krem z filtrem; w deszczowe dni coś ciepłego i przeciwdeszczowego; obuwie: sandały, trampki.
- Telefon, dokumenty, pieniądze pakujemy w wodoodporne plastikowe etui lub po prostu w duży słoik.
- Rzeczy na zmianę, ręcznik, w razie wywrotki pakujemy w nieprzemakalną torbę lub w kilka plastikowych worków.
- Pamiętajmy o wodzie, zimnych napojach lub herbacie w termosie i kanapkach – zależy od pogody i długości spływu.
- Podczas spływów kilkudniowych planujemy trasę spływu oraz miejsca noclegów – przedstawiciel wypożyczalni pomoże Państwu dobrać trasę i miejsca postojów, a w razie potrzeby, przewieziemy Państwu plecaki i namioty, dowieziemy prowiant.